

MASSAGE-KLASSIKER

Ganzkörpermassage

Entspannung von oben bis unten

50 Minuten | 69 €

Aromaölmassage

Eine Wellnessmassage der Extraklasse lässt Sie eine Auszeit vom Alltag nehmen – der aromatische Duft des hochwertigen Massageöls und die fließenden Massagegriffe wirken entspannend und erholsam

50 Minuten | 69 €

Teilkörpermassage nach Wahl

Lockerung ganz individuell – 20 Minuten wahlweise Entspannung oder Sportmassage. Klassisch steht hier die Rücken-/Nackmuskulatur im Fokus. Aber auch die Beine, Arme und/oder Gesicht können sich auf eine Auszeit freuen

20 Minuten | 35 €

Fußreflexzonenmassage

Hierbei wird Druck auf ganz gezielte Bereiche des Fußes ausgeübt mit dem Ziel, Blockaden im Körper aufzulösen

30 Minuten | 40 €

Rückenmassage

Klassisch steht hier die Rücken-/Nackmuskulatur im Fokus

30 Minuten | 40 €

MASSAGE-SPEZIAL

Fire & Ice Rückenmassage

Es erwartet Sie eine verkürzte Rücken Intensiv Massage, bei der zusätzlich „Vakuum Eis Cups“ zum Einsatz kommen. Diese Massage wird häufig im Profisport eingesetzt, um punktuell Rückenbeschwerden zu behandeln. Sie wirkt schmerzstillend und der Muskelstoffwechsel wird angeregt. Durch den Reiz mit dem „Eis Cup“ kommt es zu einer verstärkten Mehrdurchblutung der Rückenmuskulatur

30 Minuten | 45 €

Hot Stone Massage

Die Kombination aus Ganzkörpermassage und der tiefenwirksamen Wärme der Steine ist ein Wundermittel gegen eine verspannte Muskulatur

50 Minuten | 79 €

Lomi-Lomi-Nui Ganzkörper

Hier behandelt der Behandler nicht nur mit den Händen, sondern auch mit dem gesamten Unterarm einschließlich der Ellenbogen. Die fließenden, leicht schaukelnden Bewegungen werden von hawaiianischer Musik begleitet

50 Minuten | 89 €

Ayurveda Abhyanga Ganzkörper

Hierbei werden warme und hochwertige Kräuteröle verwendet, die mit sanften und auch kräftigeren Massagetechniken regenerierend und reinigend auf den Organismus wirken

50 Minuten | 89 €

Resis Kindermassage

Auch für unsere kleinen Gäste (bis 12 Jahre) bieten wir eine beruhigende und wohltuende Relaxing-Massage an

25 Minuten | 30 €

SOFT PACK LIEGE & DAMPFBAD

Moorpackung

Die im Moor enthaltenen Inhaltsstoffe wirken positiv bei Entzündungen, Gelenkproblemen und rheumatischen Beschwerden

60 Minuten | 49 €

Salve in Terra

Entfernt alte Hautzellen, durchblutungsfördernd, hautglättend, regt die Zellneubildung an.

Für Gesicht und Körper

60 Minuten | 49 €

Thalasso Mare Entschlackung

Die wertvollen Inhaltstoffe der Meeresalgen nähren die Haut und regen den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Kalk fördert den Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen.

Duftet nach frischer Meeresbriese

60 Minuten | 49 €

Thalasso Mare Körperpackung

Die Wirkstoffe der Braunalgen regen den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Sie nähren die Haut und wirken stark feuchtigkeitsspendend. Der Abbau und Abtransport von Schlackenstoffen wird gefördert. Duftet frisch und leicht nach Grapefruit

60 Minuten | 54 €

Salzschlamm Peeling Packung

Schadstoffe und Schlacken werden aus der Haut herausgelöst. Die Schlämme mit Peeling-Effekt pflegen und straffen die Haut. Sorgen für ein makelloses Hautbild und bereiten optimal auf die anschließende Aufnahme nährender und pflegender Produkte vor

60 Minuten | 54 €

PRIVAT SPA SUITE

Aroma erleben

Genießen Sie ein romantisches Aroma-Öl Bad mit anschließender Ruhephase und einem Dampfbad und entspannen Sie bei einer Behandlung Ihrer Wahl im Soft Pack und einer Ganzkörpermassage. Stellen Sie sich Ihre Behandlung ganz nach Ihren Wünschen zusammen. Wählen Sie eine Aroma-Packung und ein Bad und lassen Sie sich in den 7. Himmel in unserem PRIVAT SPA bringen.

Aroma-Packungen

Sylter Moorpackung | Salzschlammpackung |
Salve in Terra | Thalasso Mare Peeling | Thalasso Körperpackung

Bad

Moormilch Bad | Melissen Bad | Salz Bad | Cleopatra Bad

180 Minuten | inkl. Obstplatte und 1 Flasche Sekt
149 € pro Person

CRYSTAL KLANGWELLENBAD

Moormilchbad

Entzündungshemmend, muskelentspannend, schmerzlindernd, pflegend, rückfettend und antibakteriell. Fördert das Immunsystem, hilft bei Verspannungen, Erschöpfungszuständen und rheumatischen Beschwerden

30 Minuten | 45 €

Melisse Balanced

Loslassen und Entschleunigung. Dafür wurde Balanced mit ätherischem Melissen-Öl entwickelt. Es ist besonders bei nervösen Beschwerden, Abgespanntheit und innerer Unausgeglichenheit zu empfehlen. Am besten kurz vor dem Schlafengehen – für entspannte Nächte mit schönen Träumen

30 Minuten | 45 €

Cleopatra

Die Verwöhn-Pflege für trockene Haut mit frischem, blumigem Duft. Enthält: Mandel-, Sonnenblumen-, Soja- und Trauben-Kernöl, reichhaltige Ziegenbutter.

Spendet Feuchtigkeit, macht die Haut weich und zart

30 Minuten | 54 €

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Für Sie & Ihn

Lassen Sie sich von unserem Kosmetikteam beraten, ob eine Feuchtigkeitsbehandlung, Schutz und Linderung oder Reinigen und Beruhigend für Sie das Richtige ist

50 Minuten | 65 €

Sanfte Meerestiefenreinigung

Mit dieser Behandlung wird Ihre Gesichtshaut intensiv und tief gereinigt, sowie mit einem Peeling und Salzkompresse optimal auf die anschließende, beruhigende Maske mit Meereswirkstoffen vorbereitet

30 Minuten | 38 €

Biologische Gesichtsbildung

Eine Gesichtsbildung für besonders sensible und feuchtigkeitsarme Haut. Natursubstanzen bewirken, dass die hauteigenen Abwehrkräfte gestärkt werden. Inklusiv Augenbrauenkorrektur, Peeling, Maske und Abschlusspflege

50 Minuten | 69 €

Behandlung rund um das Auge

Während der Behandlung werden Ihre Augenbrauen korrigiert, Ihre Wimpern gefärbt und die Augenpartie mit einem Wirkstoffkonzentrat sowie einer Augenmaske gepflegt und verwöhnt

45 Minuten | 52 €

Anti Aging Gesichtsbildung

Gönnen Sie sich den Luxus dieser besonderen Premium-Behandlung. Sie erhalten ein sichtbar glatteres Hautbild und ein strahlendes Aussehen. Die Augenbrauenkorrektur, ein spezieller Vitamincocktail und die abschließende Lifting-Maske geben Ihrer Haut die nötige Energie und Frische zurück

80 Minuten 99 €

Wahlweise auch mit Augenbrauen färben | 8 €

Körperanwendungen

Pediküre

Ihre „Fuß-Zeit“ beginnt mit einem entspannenden Fußbad, um die Stressfaktoren des Körpers abzuleiten und Ihre Füße bestmöglich auf das folgende Peeling, sowie die klassische Fußpflege inkl. Massage vorzubereiten. Ein entstauendes Bein-Gel bildet die Abschlusspflege

40 Minuten | 45 €

Wahlweise auch mit Lack | 10 €

Maniküre

Gönnen Sie Ihren Händen eine Auszeit und beugen Sie mit einer sanften Pflege dem Alterungsprozess vor. Ihre „Hand-Zeit“ besteht aus Bad, Peeling, Nagelpflege und abschließender Massage der Hände und Unterarme

40 Minuten | 45 €

Wahlweise auch mit Lack | 10 €

Meersalzbodypeeling

Hierbei wirken die Heilkräfte des Meeres auf Ihre Haut, die dadurch an Elastizität, Spannkraft und Geschmeidigkeit gewinnt

40 Minuten | 49 €

SAUNAWELT

Unser 1.200 qm² großes Spa, bietet nicht nur einen direkten Blick auf das Naturschutzgebiet Rantumbecken, sondern auch eine großzügige Saunalandschaft.

Hier können Sie in unserem Ruheraum, im Außenbereich, im Soletauchbecken, im Kneippgang Becken und unseren 3 Saunen perfekte Erholung finden.

Dampfbad

Die hohe Luftfeuchtigkeit wirkt reinigend und beruhigend
ca. 60°

Finnische Sauna

Unsere klassische finnische Sauna, für Gäste die es mit oder ohne Aufguss heiß mögen
ca. 90°

Bio Sauna

Unsere Sauna zum entspannen bei perfekter Temperatur
ca. 65°

Soletauchbecken

Unser Soletauchbecken finden Sie im Außenbereich unserer Saunawelt

Kneippgang

Ideal um den Kreislauf nach einem Saunagang anzukurbeln

Ruheraum

In unserem Ruheraum können Sie abschalten und entspannen